ATENEU DIVERS .CAT

BUTLLETÍ OCTUBRE 2025

WWW.ATENEUDIVERS.CAT

ATENEUDIVERS@ATENEUDIVERS.CAT

@ATENEUDIVERS

932.372.716

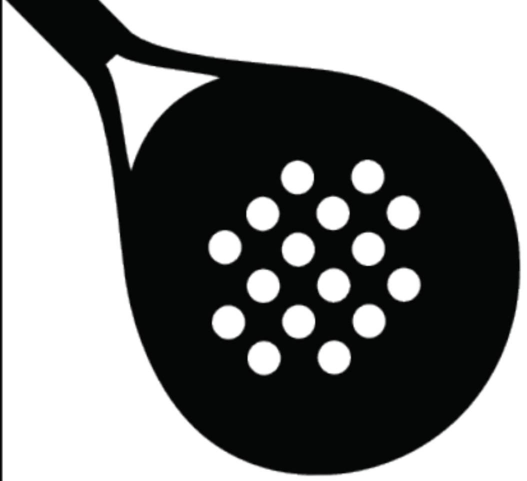
DM, DC I DJ DE 17H A 19:30H

DIMECRES DIA 8 D'OCTUBRE L'ATENEU ROMANDRÀ TANCAT I ELS TREBALLADORS I TREBALLADORES DE L'ATENEU DIVERS ESTAREM TREBALLANT EN LA IMPLEMENTACIÓ DE LA METODOLOGIA SAPIENS.

CONTINGUTS

COMUNICATS
ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA
DISSABTE TEMÀTIC
PER FI ÉS DIVENDRES
DIJOUS CABARET
RÀDIO CALIU
COMISSIONS
PROJECTE ACTIVA'T
MACULINITATS ALTERNATIVES
GESTIÓ EMOCIONAL
GRUP DE DONES
TALLERS
ACTIVITATS DE SALA
TALLERS ENTRE SETMANA
ACTIVITATS CAP DE SETMANA
CALENDARI

ATENEU DIVERS



ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

PÀDEL

Us proposem una tarda de **PÀDEL** amb en Gaby!!!

Serà AQUEST **Dimecres 1 d'Octubre a les 17:15h a la Plaça Lesseps** (Davant de l'Escola Rius i Taulet, on hi ha la xurreria, SIGUEU MOLT PUNTUALS QUE MARXA L'AUTOCAR!!!).

Anirem en autocar fins al Club de Pàdel i Tornarem en autocar al mateix punt de tornada, al voltant de les 19:30h.

PREU: 10€

HEU DE PORTAR:
- Roba Esportiva còmoda (Sabates d'esport, xandall, malles o pantalons curts...).
- Aigua
- Samarreta de recanvi per després de l'activitat.
Tenim pales de pàdel, però si alguna persona en té i la vol portar, ho pot fer.

PLACES LIMITADES!!!

Participants de l'ACTIVA'T: aquella tarda no hi haurà ACTIVA'T al Centre Esportiu Municipal Sardenya i podreu participar de la tarda de Pàdel.

MILLA SARRIÀ ASPASIM

Tornem a participar un any més de la MILLA més solidària!!!
Serà el **Diumenge 26 d'Octubre, quedarem a les 9h a fora de la parada de FGC Sarrià (sortida Cardenal Sentmenat)**

Per fer la inscripció necessitem
- Nom i Cognoms
- DNI
- Data de Naixement
- Talla de Samarreta

No hi falteu!!!
Haureu de fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS del **dimecres 14 d'Octubre.**

CASTANYADA

En aquests moments estem organitzant les activitats de la festa, amb el que vam parlar a l'assemblea de socis/es. Us enviarem tota la informació més endavant!!!

De moment, guardeu la data a les vostres agendes: <u>Divendres 31 d'Octubre per la tarda.</u>

DISSABTE TEMÀTIC

JORDI GUTIERREZ I ORIOL BORRUT

Dissabte 18 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

El proper **Dissabte 18 d'octubre a les 18.00h** conversarem amb en Jordi Gutierrez i l'Oriol Borrut sobre la cura i l'amor cap als animals.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 17 d'Octubre.**

DIJOUS CABARET

LUAS

Dijous 16 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Espectacle de màgia a càrrec del mag LUAS

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dimecres 15 d'Octubre.**

DIJOUS MASTERCLASS

Dijous 30 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Dijous 30 octubre a les 18h explorarem el dibuix com a experiència corporal i en moviment. Valentina Gaia Lops

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dimecres 29 d'Octubre.**

PER FI ÉS DIVENDRES

Divendres 24 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS i en directe al nostre canal de Youtube

Concert a càrrec de MISSTAKE
No hi falteu!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del
Dijous 25 d'Octubre.

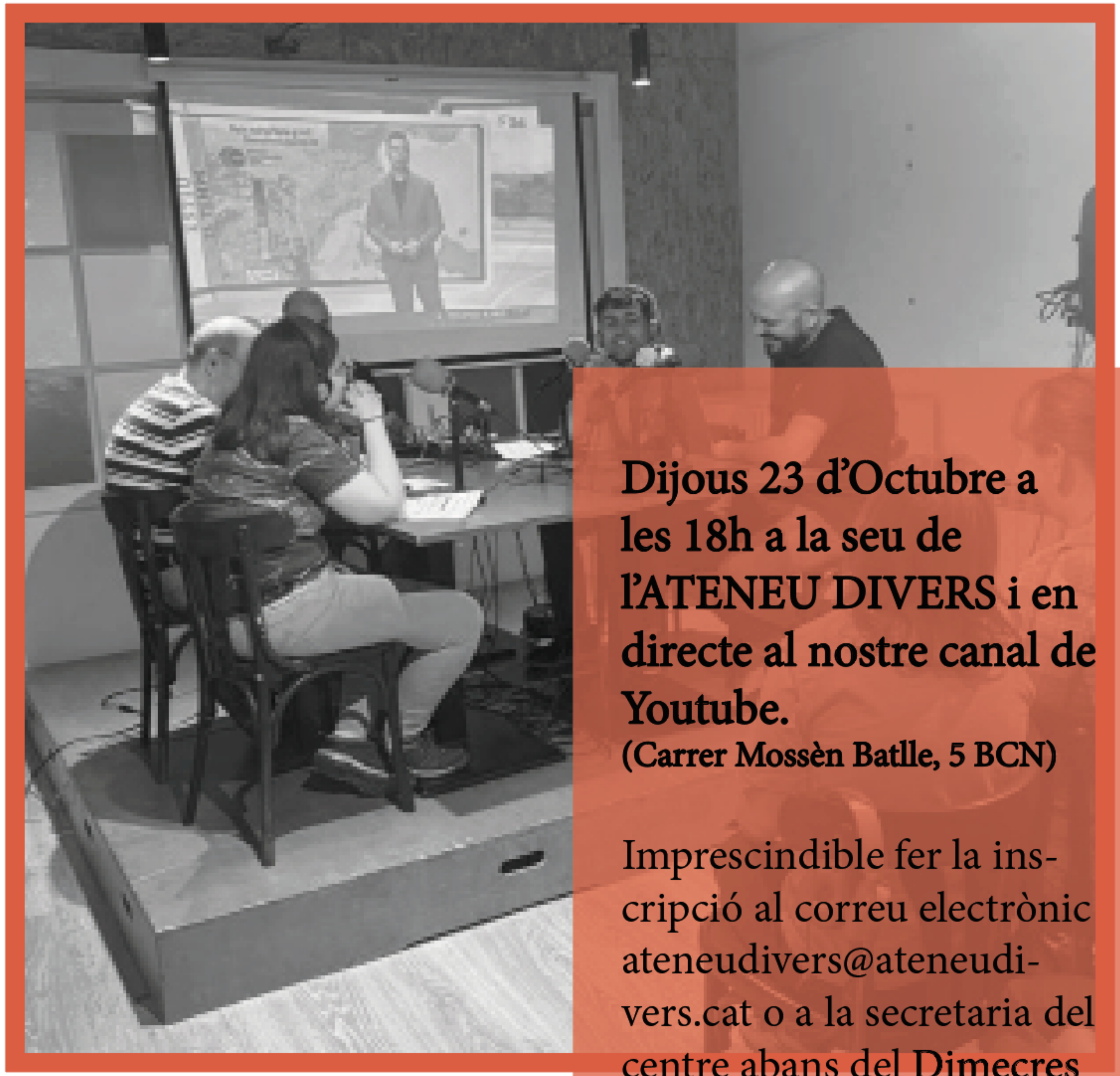
GRUP MASCULINITATS ALTERNATIVES

Divendres 10 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Treballarem les nostres masculinitats a través del debat i el pensament crític.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dijous 9 d'Octubre.**

RÀDIO CALIU



Dijous 23 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS i en directe al nostre canal de Youtube.
(Carrer Mossèn Batlle, 5 BCN)

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del Dimecres 22 d'Octubre.

COMISSIONS

Preu : GRATUÏT **COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT**

Visitarem el planetari Polaris del cosmocaixa i farem un viatge per la terra i el sistema solar.
Dissabte 25 d'octubre de 2025
Quedarem a les 10.15h a la sortida de la parada de Ferrocarrils AV.TIBIDABO

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 24 d'Octubre.**

PREU: 60€ **COMISSIÓ ARTS ESCÈNIQUES**

Anirem a veure "L'AMOR VENIA AMB TAXI" de La Cubana. Imperdible!!!

Quedarem el Diumenge 19 d'Octubre a les 16:30h a la porta del TEATRE ROMEA (Carrer Hospital 51, <M> Liceu a prop)

Heu de fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria de l'Ateneu.
Un cop acabades les entrades que tenim, NO EN PODREM ADQUIRIR MÉS. no

PREU: 60€ **COMISSIÓ CONCERTS I ESPECTACLES**

DISCOTECA DELS 80
Arriba a Barcelona una megafesta amb música dels 80 i 90 pel 2026. Un Festival d'artistes i temazos imperdibles!!! Un concert de tota una tarda al Palau Sant Jordi.

Serà el DISSABTE 7 DE MARÇ de 2026 per la tarda/nit al Palau Sant Jordi.
Hem de comprar les entrades amb MOLTA ANTELACIÓ!!!
Teniu temps per a fer la inscripció fins al DIMECRES 8 D'OCTUBRE

GESTIÓ EMOCIONAL

Divendres 3 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.
En Robert i tot l'equip de l'Espai Diàleg us esperen per realitzar una nova sessió.

escola de vida
espai de diàleg
CREA LA VIDA QUE VOLS

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dijous 4 d'Octubre.**

GRUP DE DONES

“El sexe forma part de la natura, i jo m’enduc de meravella amb la natura.”

-Marilyn Monroe-

Us convidem a participar en una trobada especial per a dones, un espai segur i acollidor on podrem parlar, compartir experiències i escoltar-nos mútuament.

T’animes a venir? Serà un espai per cuidar-nos i créixer juntes!

IMPORTANT!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dijous 16 d’Octubre.**

Marilyn Monroe

Divendres 17 d’Octubre a les 18:00h a la seu de l’ATENEU DIVERS.

Farem una sessió d’autoconeixament i sexualitat de la dona de la mà de Professional de sex academy Laila

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de Setembre a Desembre del 2025.
Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic **ateneudivers@ateneudivers.cat**
Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part pro-

CURSOS I TALLERS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/A)

TALLER CLUB DE TEATRE

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de veu, la interpretació de textos...

A través de la dramatització comparitm idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns 6, 13, 20 i 27 d'Octubre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 20€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica.

- Controlar les teves despeses i ingressos

- Entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal

- Conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents

Dies de Realització: Dimarts 7, 14, 21 i 28 d'Octubre de 18:30h a 19:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ESPAI CULINARI

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS.

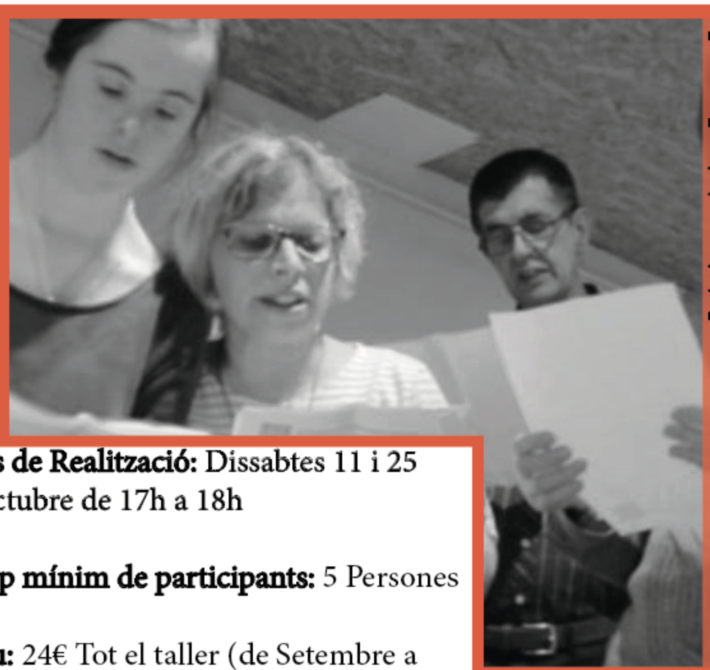
Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques.

Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de Realització: Dijous 2 i 9 d'Octubre a les 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)



TALLER DE CORAL

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai.

NO DEIXIS PASSAR AQUESTA OPORTUNITAT!!!!

Dies de Realització: Dissabtes 11 i 25 d'Octubre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ACTIVITATS DE SALA

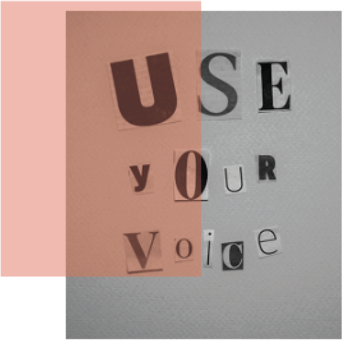
Concentrem els tallers formatius entre setmana en Dimarts, Dimecres i Dijous.

Els dijous començaran les activitats enfocades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania.

DIMARTS

KARAOKE

DIMECRES



CAMAPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS

DIJOUS RÀDIO

DIJOUS MASTERCLASS

ZUMBA

Mou el cos, descarrega energia i diverteix-te amb les sessions de Zumba de l'Ateneu Divers! Una activitat oberta, inclusiva i plena de ritme per gaudir ballant.

Dimecres 2 i 9 d'Octubre de 18:30h a 19:30h a la seu de l'Ateneu Divers.

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

DILLUNS DE 17:30H A 18:30H

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 18:30H A 19:30H

REBOSTERIA
JÚLIA LOPEZ

DILLUNS DE 17:30H A 19:30H

TRENCA'T EL CAP
CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 17:30H A 18:30H

ESPAI PEÇA CLAU

DIMECRES DE 17:30H A 19H

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin aprendre a anar al gimnàs per ells mateixos/es però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal i per poder aprendre les rutines de:

- Com accedir al gimnàs

- Com assistir a les diferents classes, canviar-se al vestidor...

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!!

A més , podràs realitzar diferents modalitats esportives de forma totalment normalitzada!.

És una activitat gratuïta!

T'hi esperem! hi ha dues opcions:

Dimarts: de 17.30h a 19h, al CEM Sardenya.
Dimecres: de 18h a 19.30h al CEM Sardenya.

EN EL MOMENT DE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ US DONAREM TOTS ELS DETALLS SOBRE EL LLOC I HORA DE TROBADA, QUÈ CAL PORTAR

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

DISSABTE CASINET

Us esperem el **Dissabte 4 d'Octubre** a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 3 d'Octubre.**

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

DIUMENGE CINEMA

Ens trobarem el Diumenge 26 d'Octubre a les 18h a la nostra seu.
Continuarem amb la projecció de la sèrie "elBulli: Història d'un somni", en el proper capítol veurem la transformació del restaurant al Bullifoundation. Us hi esperem!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dissabte 27 d'Octubre.**

QUIN SIDRAL

Dissabte 11 d'Octubre quedarem a les 12:45 a la parada de metro congrés per anar a fer un vermut i celebrar la festa major del barri. Porta diners en efectiu i vine a passar-ho bé

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 10 d'Octubre .**

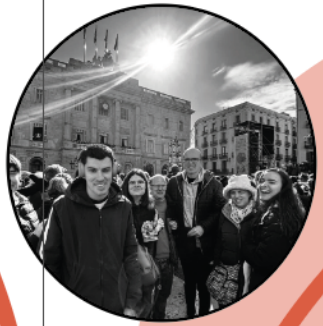
MERCATS I TIBERIS

Anirem a esmortzar cereals al FLAKKO BCN

Us esperem el Dissabte 18 d'Octubre a les 10:30h a fora de parada de <M> Jaume I (sortida Plaça de l'Àngel).

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 17 d'Octubre.**



ACTIVITATS CAP DE SETMANA

GRAN FESTA D'INICI DE TEMPORADA

Us esperem el Dissabte 11 d'Octubre a les 18h a l'ATENEU DIVERS!

Us hem preparat una tarda amb mooooooltes sorpreses.
Música, menjar, begudes, i una temàtica especial que us deixarà flipant en colors!!!
No us la podeu perdre!!!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 10 d'Octubre.**

DISSABTE DISCO

Dissabte 24 d'Octubre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 23 d'Octubre.**

CALENDARI OCTUBRE 2025

OCTUBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1 PÀDEL CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU	2 ZUMBA ESPAI CULINARI	3 GESTIÓ EMOCIONAL	4 DISSABTE CASINET	5
6 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	7 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	8 ATENEU TANCAT	9 ZUMBA ESPAI CULINARI	10 MASCULINITATS ALTERNATIVES	11 QUIN SIDRAL CORAL	12
13 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	14 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	15 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	16 DIJOUS CABARET	17 GRUP DE DONES	18 MERCATS I TIBERIS DISSABTE TEMÀTIC	19 ARTS ESCÈNIQUES
20 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	21 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	22 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	23 RÀDIO CALIU	24 PER FI ÉS DIVENDRES	25 FEM NOSTRA LA CIUTAT CORAL DISSABTE DISCO	26 MILLA SARRIÀ ASPASIM DIUMENGE CINEMA
27 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	28 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	29 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	30 DIJOUS MASTERCLASS	31 CASTANYADA	1 FESTIU	

ATENEU DIVERS .CAT

Octubre 2025

@ateneudivers